



Chatanya Schaub

**Heilpraktikerin für (Psychotherapie (HPG)
Europäisches Zertifikat für Psychotherapie
Integrativer Coach (ECA)
Diplom Pädagogin**

Ausbildungen:

Biodynamische Psychotherapie und Massage
Ganzheitlich Energetisches Heilen
Transaktionsanalyse
Integratives Coaching
THE WORK Coach (ITW)
Imaginationstherapie
Traumatherapie
Lehrerin der *School of Remembering*

Praxis:

Praxis für Ganzheitliche Psychotherapie seit 1990
Dozentin im Fort- und Weiterbildungsbereich
Sozialpädagogische Familienhilfe

Ganzheitliche Psychotherapie

Schwerpunkte:
Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe
Psychosomatische Beschwerden
Traumatherapie,
depressive Verstimmungen und Ängste

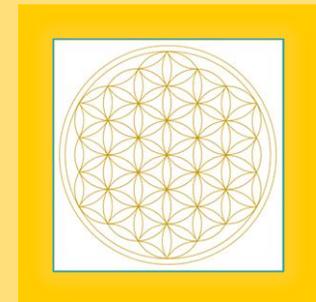
**Coaching und Beratung
auch für Familien**

Seminare

Infos zu aktuellen Seminare finden Sie unter:
www.wege-für-körper-und-seele.de

Termine nach Vereinbarung
06223/7299524
chatanyaschaub@web.de
Praxis in Heidelberg
Bergheimerstr. 147
(Landfried Komplex)

Wege für Körper und Seele



**Ganzheitliche Psychotherapie
Beratung & Coaching**

Chatanya Schaub

Mein Angebot

richtet sich an alle Menschen, die in ihrer jetzigen Lebenssituation Unterstützung und Beratung suchen.

Ich begleite Menschen auf dem Weg eine tiefere Verbindung zu ihrem Inneren Selbst zu finden, welches die Quelle von Liebe, Freude, Inspiration, Kreativität, Mut, Kraft und der Selbstheilungskräfte ist.

*Wenn du hervorbringst, was in dir ist,
wird dich das, was in dir ist, erretten.*
Jesus, Thomas Evangelium



Gerne unterstütze ich Sie

- ❖ bei der Bewältigung von Lebenskrisen
- ❖ Ihre Ressourcen zu erkennen und zu stärken
- ❖ Ihre wesenseigenen Aufgaben und Lebensträume zu entdecken und zu verwirklichen
- ❖ Ihrer Intuition mehr zu vertrauen.
- ❖ Ihre unterschiedlichen Lebensbereiche in Balance bringen
- ❖ mit Stress konstruktiv umzugehen
- ❖ die Sprache Ihres Körpers und Ihrer Seele besser zu verstehen.

Sichtweise

Körper, Seele und Geist sind eine Einheit - ein lebendiger Organismus, ein Energiefeld – und in Reaktion und Austausch fein aufeinander abgestimmt. Erkrankungen geben einen Hinweis auf eine spezifische Stresseinwirkung emotionaler, psychischer oder geistiger Art. Erlebte körperliche und psychische Traumen, Ängste, und Gefühle sind im Nervensystem, den Zellen, Muskeln, und Gewebe, unterbewusst gespeichert, und können jederzeit durch Reize unterschiedlicher Art ausgelöst werden.

Individuelle Prozesse und Situationen betrachte ich sowohl aus tiefenpsychologischer, wie auch aus systemischer und spiritueller Sichtweise.

Eine langfristige Veränderung unerwünschter Zustände setzt die Bereitschaft voraus, die Informationen, die uns die Symptome des Körpers oder die spezifische Lebenssituation geben, erkennen zu wollen. Dann können sie langsam durch Annahme, Neuausrichtung, Liebe und Verstehen transformiert werden.



Arbeitsweise

Meine Arbeitsweise integriert verschiedene Methoden und richtet sich nach den Bedürfnissen der jeweiligen Person.

Besonders wirkungsvoll ist die Arbeit mit inneren Bildern, - durch die bisher wenig bewusste Anteile/Informationen, die jedoch für einen ganzheitlichen Heilungsprozess wesentlich sind, genutzt werden, - in Verbindung mit energetisch/körperbezogenen Methoden wie der Biodynamischen Massage, Heilbehandlungen und Matrix-Energie-Arbeit..

Das Gespräch dient der Integration von Erfahrungen, dem Verständnis der jetzigen Lebenssituation und der bewussten Neuausrichtung.

In manchen Lebensabschnitten kann eine intensive **Prozessbegleitung/Psychotherapie** sinnvoll sein. Dies gilt insbesondere für Erfahrungen von Missbrauch und anderen traumatischen Erfahrungen, depressiven Stimmungen, Ängsten, und sogenannten psychosomatischen Beschwerden.

Ebenso besteht die Möglichkeit zu

- ❖ **beratenden Gesprächen** zu einer bestimmten Thematik oder
- ❖ einzelner **Behandlungen** (Massage/energetische Heilarbeit).

Für Themen im beruflichen Kontext kann ein **Einzelcoaching** geeignet sein. Hier arbeite ich mit lösungsorientierten Methoden aus dem NLP und systemischen Ansätzen.

Schwerpunkte:

- Life-Balance & Stressbewältigung
- Umgang mit Konflikten
- Entscheidungs- und Zielfindung