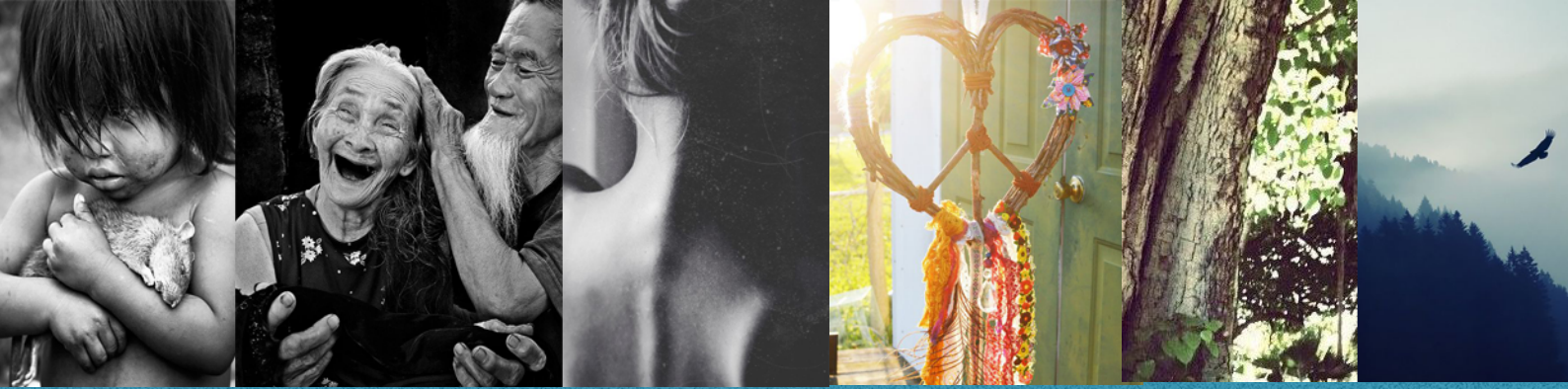




achtsam berührt sein praxis für freie therapie durch kreative ansätze

das angebot der praxis

- ☀ training in achtsamkeit und meditation ☀ das innere kind entdecken und erfahren ☀ meridian yoga ☀ meridian massage
- ☀ körper- und/ energiarbeit (posturale integration)
- ☀ integration und coaching in persönlicher entwicklung
- ☀ die kraft der berührung
- ☀ sensibilisierung und erweiterung der sinne
- ☀ energetische, intuitive massagen
- ☀ die kraft des wortes - anregungen zur gedanklichen neuorientierung ☀ aufstellungsarbeit ☀ vision quest (visionsarbeit) ☀ traumarbeit und spirituelle begleitung ☀ heilende körperreisen und verbindung mit den elementen (erde,holz,wasser,feuer,metall/luft) ☀ atearbeit
- ☀ ganzheitliche integration der persönlichkeitsanteile

anna mastalerz
am hang 6, 29683 bad fallingbostel
tel. 05162 9856871 oder 0173 36 220 92
www.achtsam-beruehrt-sein.de
kontakt@achtsam-beruehrt-sein.de



nicht dem körper weniger sondern der seele mehr aufmerksamkeit geben