



stärke deine sinne durch einfühlsame fuss massage

die fussmassage ist eine äusserst angenehme und wohltuende anwendung, die eine erneuernde wirkkraft entfaltet und die wurzeln oder deine erdverbundenheit energetisch stärkt. ihre kräftigende art wirkt auf dein organismus belebend und befreiend zugleich. mit warmen kokosöl oder anderen natürlichen ölen werden füße, waden und knie mit speziellen griffen ausgestrichen, berührt und massiert. die barfussmassage wirkt auch beim abbau von spannungen und beruhigt gleicherweise. sie ist bei **rückenschmerzen, kopfschmerzen, schlafstörungen, stress und für**

menschen, die auch häufig kalte füsse haben, gut.

die heilsame wirkung: stärkung des immunsystems, kräftigung der fussmuskulatur, anregung der venen-waden-muskelpumpe.

achtsam berührt sein
körperpsychotherapie . energiemedizin . wellness & massage

anna mastalerz
am hang 6
29683 bad fallingbostel

tel. 0173 36 220 92
www.achtsam-beruehrt-sein.de
kontakt@achtsam-beruehrt-sein.de