

"Keinen verderben zu
lassen,
auch nicht sich selber,
jeden mit Glück erfüllen,
auch sich.
Das ist gut."

Konfuzius

empathisch - diskret - lösungsorientiert

www.win3loesungen.at



Mag. Doris Weiß

Einleitenweg 19/5
5300 Hallwang
+43 664 30 33 474
info@win3loesungen.at

Ich freue mich auf Sie!

Lernen Sie mich unverbindlich kennen.

empathisch - diskret - lösungsorientiert

www.win3loesungen.at

Beratung & Begleitung

Coaching | Mediation | Burnout-Prävention

für

- * pflegende Angehörige
- * pflegebedürftige Personen
- * pflegende Personen
- * Personenbetreuer/in
- * alle, die im weitesten Sinne betroffen sind



empathisch - diskret - lösungsorientiert

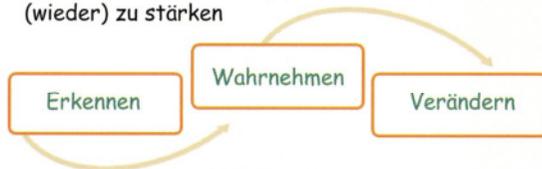
www.win3loesungen.at

Angebot

Sie wünschen sich eine Begleitung während dieser herausfordernden und emotionalen Zeit?
Dann sind Sie bei mir richtig!

Mein Angebot:

- * **Coaching | Psychosoziale Beratung**
insbesondere um ihre eigenen Kräfte, Ressourcen (wieder) zu stärken



- * **Mediation | Konfliktbearbeitung**
vor allem um Spannungen/Schwierigkeiten zu klären



- * **Stress-Coaching | Burnout-Prävention**
speziell um der Burnout-Spirale vorzubeugen/zu entkommen



Angebot

- * **Loslassen | Trauerbegleitung**
um ihren Gefühlen, Bedürfnissen, Emotionen und Gedanken Raum zu geben



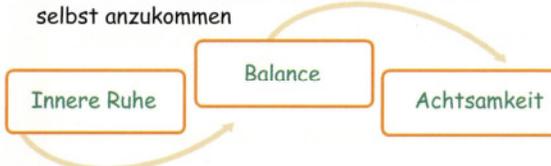
- * **Systemische Aufstellungsarbeit**
um Zusammenhänge und Dynamiken zu erkennen



- * **Supervision**
um berufliche/ehrenamtliche Zusammenhänge zu beleuchten



- * **Meditation | Entspannung**
insbesondere um abzuschalten und bei sich selbst anzukommen



über mich



Mag. Doris Weiß

- eingetragene Mediatorin
- Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
- Systemischer Coach
- Supervisorin
- langjährige Erfahrung im Personal-Bereich



Gerne begleite ich Sie ein Stück Ihres Weges. Sowohl meine Aus- und Weiterbildungen als auch meine persönliche Erfahrung mit den unterschiedlichen Herausforderungen und Belastungen während der häuslichen Pflege meines geliebten Vaters machen mich zu Ihrer kompetenten Ansprechpartnerin.

Folgende Settings biete ich Ihnen an:
* Beratung & Begleitung in eigener Praxis
* Mobile Beratung
* Walk & Talk
* Online-Beratung
je nach Bedarf auch in Kombination.