**Therapeutic Touch**

Therapeutic Touch (TT) ist eine energetische Heilmethode, die Anfang der 70er Jahre

von Dr. Dolores Krieger

(einer Krankenschwester und späteren Professorin) und

Dora Kunz (einer Hellsichtigen Heilerin) aus mehreren alten Heilpraktiken entwickelt, und in eine leicht erlernbare Form gebracht wurde. Seit Anfang der 80er Jahre wird die Methode zudem gründlich erforscht.

Während einer Behandlung mit TT liegt der Fokus darauf ein heilendes Muster im Energiefeld eines Klienten wieder herzustellen.

Therapeutic Touch kann sowohl als

ganzheitliche Methode angewendet als auch mit anderen Pflegemaßnahmen kombiniert werden, um einen Heilungsprozess zu unterstützen oder vorhandene Blockaden zu lösen.

Vor einer Behandlung gibt es ein Gespräch,

indem geklärt wird, warum eine Behandlung mit

Therapeutic Touch gewünscht wird. Der Klient bekommt eine kurze Einleitung in den Ablauf der

Behandlung und was sie bewirken kann.

Eine komplette Behandlung dauert mit Vor- und

Nachgespräch, sowie einer 5 – 10 minütigen

Ruhephase, 1 Stunde.

Der Klient ist immer vollständig bekleidet. Eine Behandlung kann im liegen, sitzen oder was seltener ist, im stehen durchgeführt werden.

**Therapeutic Touch kann als Ergänzung im Bereich der Gesundheitsförderung angewendet werden, z.B.**

* Zur Energieausgleichung
* Aktivierung der Selbstheilungskräfte
* Schmerzlinderung
* Entspannung
* Lösen von Blockaden und Ängsten
* Bei Stress und Unruhe
* Prüfungsangst

Um Sie sicher und Kompetent behandeln zu können, habe ich eine Ausbildung zur Therapeutic Touch Practitioner bei Vera Bartholomay absolviert. Weitere Informationen,

sowie meine Kontaktdaten, finden Sie auf der Rückseite.

**Eine Behandlung mit Therapeutic Touch**

**ersetzt keinen Arzt/Heilpraktiker Besuch.**

**Es werden keine Diagnosen gestellt und keine**

**Krankheiten behandelt.**